

**SCUOLA S.
PIETRO M.**

**4 P: Parole
Pacate Per
Prevenire**



Serata di accompagnamento per il post Covid 19

Bugiardino

CALMA!

NON HO LA VERITA' IN TASCA

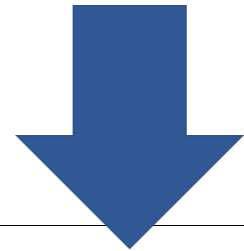
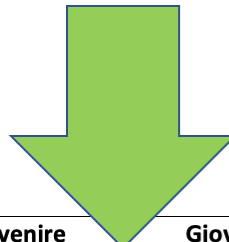
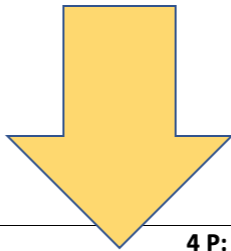
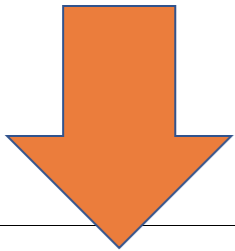
SONO PRO-VOCAZIONI: RICHIAMANO AD ALTRO

ADATTARE SEMPRE

ASFISSIA INEVITABILE

GUARDIAMO IN AVANTI!

0. COME CI MUOVEREMO?



4 P: Parole Pacate Per Prevenire

Giovedì 21 maggio 2020

	MANCANZE	AZIONI	EFFETTI	RIMEDI
1.	Fisiche	1. ritmi regolari	1. difficoltà di riorganizzare	1. stabilire e ristabilire spazi e tempi
2.		2. contatto con la terra	2. <u>asseticità</u> che incide sulle difese immunitarie	2. ritorna all'aria aperta
3.		3. movimento libero	3. appesantimento- rammollimento- poco sfogo	3. stimolare attività fisica
4.		4. separazione dei tempi	4. <u>ingrigimento</u> e mancanza di interesse	4. creare occasioni per attività diversificate
5.		5. il proprio posto	5. esposizione ad altri. Nido "devastato"	5. mantenere separazione di spazi e posti
6.		6. convivenza forzata	6. <u>stilicidio</u> su aspetti negativi	6. recupero buono dello stare con gli altri
7.		7. reale fatica fisica	7. mancanza di stanchezza sana	7. incentivare attività "stancanti"

1. Le mancanze fisiche

		4 P: Parole
	MANCANZE	AZIONI
1.	Fisiche	1. ritmi regolari
2.		2. contatto con la terra
3.		3. movimento libero
4.		4. separazione dei tempi
5.		5. il proprio posto
6.		6. convivenza forzata
7.		7. reale fatica fisica

1. Le mancanze fisiche

Pacate Per Prevenire

Giovedì 21 maggio 2020

EFFETTI	RIMEDI
1. difficoltà di riorganizzare	1. stabilire e ristabilire spazi e tempi
2. asetticità che incide sulle difese immunitarie	2. ritorna all'aria aperta
3. appesantimento- rammollimento- poco sfogo	3. stimolare attività fisica
4. ingrigimento e mancanza di interesse	4. creare occasioni per attività diversificate
5. esposizione ad altri. Nido "devastato"	5. mantenere separazione di spazi e posti
6. stillicidio su aspetti negativi	6. recupero buono dello stare con gli altri
7. mancanza di stanchezza sana	7. incentivare attività "stancanti"

2. Le mancanze relazionali

8.	Relazionali	1. incontri quotidiani
9.		2. incontro. Scontro. Ricostruz
10.		3. mancanza di concretezza
11.		4. incontri "vecchio stile"
12.		5. lampi nel grigiore

2. Le mancanze relazionali

1. perdita di interessi	1. preparare con cura gli incontri
2. ideazione esagerata del sé	2. lasciare che si sbrighino da soli
3. riduzione della relazione al digitale	3. incontri di persona con precauzioni
4. nostalgia	4. cercare un nuovo stile di incontro
5. mancata insubordinazione all' ordinario	5. valorizzare tutti gli extra

3. Le mancanze familiari

Familiari	1. gusto del tornare a casa
	2. casa- nido
	3. genitori presenti ma assorbiti
	4. mancanza di cose da dirsi
	5. sciatteria nell' immagine
	6. vie di fuga nelle tensioni

3. Le mancanze familiari

1. mancata valutazione del nido	1. rispolverare tradizioni familiari
2. percezione della casa come soffocante	2. abbellire soprattutto le camere dei figli
3. fatica nell'intercettare il momento adatto	3. dichiarare quando si è liberi dal lavoro
4. banalizzazione ed evitamento	4. fare e rifare riunione di famiglia
5. idea di sè come trascurabile	5. aiutare nella cura della persona
6. aumento del nervosismo nelle relazioni	6. stemperare facendo un passo indietro

4. Le mancanze intime

Intime	1. sottrazione
	2. spazio esclusivo
	3. confidenze sicure
	4. mancanza di "sotterfugi"
	5. evasione

4. Le mancanze intime

1. esposizione costante di sé	1. incoraggiare i timidi e calmierare gli altri
2. tutto è di tutti	2. ridefinire gli spazi e le proprietà
3. evitamento o parzialità del racconto	3. creare spazi riservati e dichiararli
4. perdita dell'imprevisto	4. stare al gioco
5. pesantezza della "prigionia"	5. cercare una leggerezza

5. Le mancanze prospettiche

Prospettiche	A. quando torneremo come prima?
	B. come torneremo quando sarà

5. Le mancanze prospettiche

A. **quando** saremo liberi davvero?

A. coltivare l'attesa senza eccessi

B. **come** sarà e **quando** il ritorno alla "norma"?

B. insistere molto sulla cautela rispetto

6. Le mancanze rassicuranti

Rassicuranti	1. certezza economica
	2. se dovesse accadere di nuovo
	3. rischio latente di contagio
	4. i miei provvederanno a me?
	5. ruolo e identità del genitore

6. Le mancanze rassicuranti

1. cosa accadrà quando sarà tutto finito?	1. continueremo a farcela!
2. Il fantasma del ritorno	2. ci siamo già passati: siamo preparati!
3. costante paura non tematizzata	3. rispettiamo le regole non ci ammaleremo!
4. perdita dell'immagine accudente	4. noi due ci saremo sempre!
5. perdita del mito del genitore protettivo	5. noi ci prenderemo cura di te sempre!

7. Conclusione

1. Lasciar decantare.
2. Cercare cosa e come adattare.
3. Rasserenare i figli.
4. Approfittare della situazione per fare...
5. Smetterla di lamentarsi.
6. Non mostrarsi eccessivamente preoccupati.
7. Inventarsi situazioni belle.
8. Guardare oltre l'emergenza.
9. Se si può...sorridere ogni tanto!